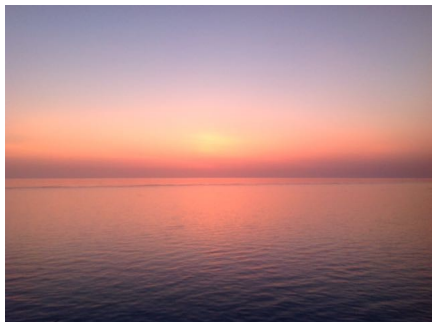


# Nager et danser avec des DAUPHINS LIBRES EN MER ROUGE



Quand le soleil se lève...

**Nous vous emmenons dans un lagon de toute beauté au sud de l'Egypte en mer rouge. Ce récif est un lieu de passage de plusieurs groupes de dauphins à longs becs, qui s'y retrouvent et viennent régulièrement à notre rencontre.**

**Abrités du vent, nous profiterons du soleil, d'une brise légère et des eaux turquoise. Selon la saison, la température extérieure ainsi que celle de l'eau avoisinent les 28° (voire plus en été). Durant les semaines automnales, il y a un peu plus de vent.**

**Cette croisière est un appel à la tranquillité et au bien-être : outre les baignades à volonté à la rencontre de poissons très colorés et de magnifiques coraux, les rencontres avec les dauphins sont surprenantes et parfois très proches. Celles-ci se font avec palmes, masque et tuba.**

Durant cette semaine, vous découvrirez la vie en groupe à bord d'un bateau. Authenticité, convivialité, partage et bien-être en sont les mots-clés. Bien entendu, le bateau est suffisamment spacieux pour avoir également des moments intimes. Aller à la rencontre de dauphins en liberté, nager et danser en leur présence est comme une rencontre intime, une intégration d'une partie de soi-même. Ce voyage vous mène sur un cheminement de guérison et de transformation à l'aide de votre dauphin intérieur. Peut-être que votre but n'est que de nager à leur contact, notre expérience nous fait dire que chaque voyage est une occasion de grandir et que quelque chose de magique se passe, même si vous n'en avez pas vraiment envie ou conscience... A vous de garder l'esprit ouvert, de découvrir en toute simplicité où vous emmènent ces êtres magiques et merveilleux.



C'est avec un grand respect qu'il nous est demandé de nous approcher des dauphins. Très sensibles à notre manière de nous déplacer dans l'eau, il nous est arrivé de vivre des expériences bouleversantes. Comme vous pouvez le voir sur la photo ci-dessous, Delfine nage à côté de ce dauphin. Leurs ondulations sont très similaires et celui-ci s'est vite senti en sécurité. D'autres dauphins sont ensuite venus à leur tour et ce fut un véritable ballet qui s'est ensuivi.

Même si nous ne pouvons pas garantir à 100% de rencontrer ces dauphins, nos différents voyages nous ont montré le contraire jusqu'à présent. Chacun à sa manière pourra accueillir son "cadeau".



## QUELQUES MOTS SUR LES DAUPHINS A LONG BEC :

De son nom latin *stenella longirostris* et cétacé de la famille des delphinidés, le dauphin à long bec est l'un des plus répandus dans le monde. Ce dauphin vit dans les mers tropicales et subtropicales en groupe de 25 à une centaine d'individus.

Le dauphin à long bec mesure entre 1,70 m et 2,40 m (pour le mâle) et entre 1,70 m et 2,20 m (pour la femelle) et pèse en moyen 75 kg. A la naissance, il mesure 70 centimètres et plus. Il a un corps fin et un long bec effilé, garni de nombreuses dents. Sa coloration se décline en trois tons : une bande grise s'étire de l'œil jusqu'aux pectorales, gris clair au niveau du ventre et plus sombre sur le dos.

Il se nourrit essentiellement de petits poissons et de céphalopodes en tout genre (calmar, poulpe...) qu'il débusque jusqu'à plusieurs centaines de mètres de profondeur.

Sans doute l'un des mammifères le plus intelligent du monde, le dauphin, grâce à un langage très poussé, communique avec ses congénères et se repère dans l'espace grâce aux ultrasons.

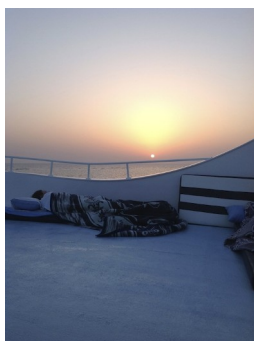
## LE BATEAU :

Chaque bateau a ses particularités, mais ils sont toujours similaires. 8 à 10 cabines peuvent accueillir les participants en chambre double ou triple avec douche et toilettes privatives. Toutes les cabines sont équipées d'un ventilateur ou d'air conditionné. Certains bateaux coupent les moteurs pendant la nuit pour un plus grand confort auditif et écologique, dans ce cas, il n'y a pas de ventilateur.

Au rez, nous trouvons un espace intérieur où 3 repas sont servis chaque jour ainsi qu'en permanence la possibilité de prendre boissons froides, thé, café et en-cas. A l'extérieur se trouve un espace avec chaises et tables à l'abri du soleil. C'est sur cet étage que nous nous préparons pour nager et prendre les 2 zodiacs à disposition pour aller à la rencontre des dauphins.

Sur le pont supérieur, il y a un espace spacieux couvert avec des bancs confortables. Des matelas, ainsi que des poufs sont à disposition pour se mettre au sol. Au dernier étage, un solarium sur le toit permet de voir les étoiles la nuit.

Il est possible de dormir dehors, des matelas et couvertures sont à disposition. (les photos sont non contractuelles)



## L'ENCADREMENT :



**Delfine Francillon** sera votre guide à bord pendant toute la durée du séjour. Spécialisée dans le domaine de la natation, elle vous initiera, vous aidera à la nage avec palmes-masque-tuba, vous accompagnera en mer (si besoin) et vous informera de la conduite à tenir avec les dauphins.

*Thérapeute holistique*, Delfine propose des soins quantiques et énergétiques, des méditations ainsi que des ateliers découverte.

Elle vous initiera bien sûr à la magie des dauphins et des baleines, en vous permettant de re-découvrir une reliance corps-âme-esprit fluide et essentielle. Des moments de partage et d'échange seront organisés, afin que chacun puisse s'exprimer et intégrer son vécu quotidien. Etant comme une *gardienne et guérisseuse de la Terre*, son but est de redonner aux lieux visités leur énergie primordiale en les nettoyant et en les reconnectant au cœur même de la Terre et de son réseau vital cristallin. Vous bénéficierez aussi de cette reconnexion puisque vous serez initiés à ces Terres. De par ce processus, des mémoires pourront resurgir et vous apporter de nouvelles clés et atouts pour votre vie quotidienne. [www.espritloha.com](http://www.espritloha.com)

## DETAIL DES ACTIVITES :

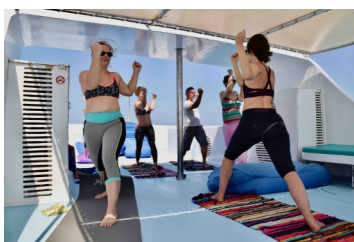
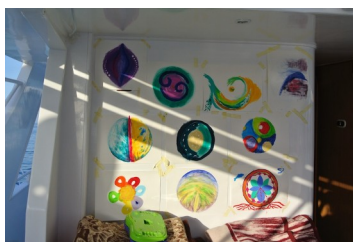
Outre la nage auprès des dauphins et la découverte des coraux et de la faune, Delfine vous initiera à la magie des énergies des dauphins en partageant ses **"ateliers initiatiques"** et vous proposera d'explorer la reliance corps-âme-esprit.

Ces moments de ressourcement, de relâchement et de fluidité vous amèneront dans la bonne humeur à faire le tri dans vos émotions et à vivre l'essentiel. Il y aura des moments de partage et d'échange, afin que chacun puisse s'exprimer et intégrer son vécu au quotidien. Des soins personnalisés pourront se faire selon les demandes de chacun. Des ateliers seront organisés selon les demandes des groupes, avec au programme :

- ouverture de la semaine et mise en place d'un objectif positif
- créativité intuitive ou mandalas
- méditation
- massage intuitif
- cercles de partage
- cercle de guérison
- soirées sonores avec hang
- reprogrammation cellulaire de l'énergie par les sons et l'énergie du coeur
- initiation à la Terre d'Egypte
- cérémonie de remerciement pour l'eau, la mer, les océans et clôture de la semaine

Tout au long de la semaine, vous pourrez aussi tester vos talents de créateur, grâce au matériel de peinture, crayons aquarelle, neocolor... mis à disposition.

***Tout ce qui sera créé, participera à l'évolution et l'épanouissement de votre objectif positif.***



## LES ENFANTS :

Ils sont acceptés à bord à tout âge et sont sous votre responsabilité, le personnel du bateau ne les prend pas en charge. Prenez donc vos dispositions pour ne pas les laisser seuls sur le bateau, bien que le bateau soit sécurisé.

Dès qu'ils savent nager, outre aller à la rencontre des dauphins, les enfants pourront s'amuser longuement en sautant ou plongeant depuis le bateau, ou en observant les coraux et poissons. Des créations pourront être réalisées (matériel à disposition). Prévoyez aussi des jeux.

L'enfant est autonome quand il peut nager à plat ventre avec un masque ou des lunettes et éventuellement un tuba. S'il n'arrive pas à nager avec des palmes et lors des rencontres avec les dauphins, il est préférable qu'un adulte lui tienne la main.

## LES PLONGEES (SEULEMENT SUR DEMANDE) :

Ce voyage n'est pas à proprement parlé un voyage "plongée". Les dauphins sont visibles en "snorkeling" (palmes, masque et tuba), mais il est aussi possible de faire de la plongée, si le nombre de participants qui le souhaitent est suffisant. Dans ce cas, il faut l'annoncer en avance afin de commander le matériel et de prévoir un guide expérimenté pour vous accompagner.

Les plongées et baptêmes se font lorsqu'il n'y a pas de sorties avec les dauphins.

Les prix suivants sont à titre indicatif et peuvent être modifiés

Prix d'une plongée : 30€ (brevet PADI ou CMAS exigé à prendre avec vous)

Prix d'un baptême : la 1ère : 40€ (matériel inclus), puis 35€ pour les suivants

## CONDITIONS DE PARTICIPATION :

Ce voyage est ouvert à toute personne en bonne santé, sans contre-indication médicale, sachant nager ou souhaitant apprendre à nager, et qui désire rencontrer les dauphins intimement avec le coeur.



### A PREVOIR POUR LE VOYAGE :

Prenez des vêtements légers, un pull pour le soir.. et dans tous les cas maillots de bain, serviette de bain, lunettes, crème solaire et après-solaire, chapeau ou casquette, palmes, masque, tuba, shorty 2 mm (aide à flotter et à se protéger du soleil). Pas besoin de chaussures à bord.

Lampe de poche ou frontale, car pas de lumière la nuit (le moteur est coupé), appareil photo et/ou caméra, etc..

Afin de préserver l'espace dans lequel nous serons, prévoyez un gel douche et shampoing **écologiques**. Une serviette pour la douche est fournie, mais prévoyez en une pour l'après baignade et vous allonger.

Pour la relaxation aquatique prévoyez des chaussures qui vont dans l'eau.

Il y a des prises électriques européennes à 2 fiches / courant 220V dans chaque cabine. Les communications téléphoniques et sms sont très chers. Il n'y a pas de wi-fi dans le lagon.

Selon le bateau que nous aurons, le moteur est arrêté de 22h à 6h du matin, prévoyez une lampe de poche et/ou lampe frontale. Et si vous utilisez un respirateur la nuit, veuillez nous le signaler en avance, afin de nous organiser.

### LES BILLETS D'AVION :

Dès validation de votre inscription et dès que nous aurons le nombre minimum de participants, nous vous indiquerons quels vols prendre, afin que tout le groupe se retrouve à l'aéroport pour le transfert au port. Chaque année, les compagnies aériennes font des offres différentes, c'est d'après cela que nous vous proposeront les meilleures possibilités pour votre séjour.

**Nous ne prenons aucune responsabilité si vous réservez vos billets d'avion avant de recevoir la confirmation des vols officiels qui seront pris par le groupe.**

Vous avez la possibilité de venir en avance, dans ce cas, il vous suffit de vous présenter à l'aéroport à l'heure de rendez-vous. Vous pouvez aussi prolonger votre séjour, dans ce cas, selon l'adresse de votre hôtel, le bus pourra vous y accompagner.

**Dans tous les cas, nous choisissons des billets d'avion accessibles pour tous depuis n'importe quelle aéroport en Europe ou ailleurs avec une arrivée à Hurghada ou Marsa Alam.**

Les départs des vols se font en général le samedi dans la journée (arrivée dans la nuit du samedi au dimanche) avec un retour dans la nuit du vendredi au samedi suivant ou la nuit suivante. Si le retour se fait dans la nuit du samedi au dimanche, nous réserverons une chambre d'hôtel (prévoir 40 à 50€).

### LE SEJOUR :

Départ en avion le vendredi ou samedi d'Europe vers Hurghada avec arrivée selon les horaires de vols .

Depuis l'aéroport, transfert direct en minibus vers le lieu de l'embarquement Marsa Alam ou Hamata (3 à 5h de trajet en bus depuis Hurghada).

Arrivée sur le bateau le dimanche matin (ceci est à titre indicatif et dépendra des vols que nous prendrons) Installation dans les cabines, petit-déjeuner et formalités portuaires avant le départ pour le site (2h30 à 3h de bateau) dans lequel nous allons rester ancrés toute la semaine.

Retour le vendredi en fin de journée ou le samedi matin à la marina (selon horaires des vols de retour), puis transfert à Hurghada à l'aéroport directement ou dans un hôtel

Arrivée en Europe le samedi ou dimanche dans la journée.

**Les horaires peuvent varier selon les billets d'avion, ceci n'est qu'à titre indicatif.** Vous pouvez décaler vos horaires de vols par rapport au groupe, ceci à votre entière responsabilité. Il n'y a qu'un seul bus pour tout le groupe, celui-ci peut éventuellement vous accompagner à votre hôtel (parfois avec un supplément). Les nuitées et repas hors du bateau ne font pas partie du forfait.



## DATES ET TARIFS :

# 29 JUIN AU 6 JUILLET 2024

### Prix du séjour :

**OFFRE SPECIALE jusqu'au 31 mars 2024 :**

**Adulte : 1'290€ / Enfant ou ado jusqu'à 18 ans : 950€**

**TARIF pour inscription entre le 1<sup>er</sup> avril et le 13 mai :**

**Adulte : 1'450€ / Enfant ou ado jusqu'à 18 ans : 1'090€**

LES INSCRIPTIONS SERONT CLOTUREES LE 14 MAI 2023 pour permettre une annulation sans frais du bateau

Ce tarif comprend :

- les transferts aller/retour aéroport-bateau
- la croisière 6 jours/ 5 à 6 nuits (suivants les horaires des vols du retour)
- la pension complète
- l'encadrement par les skippers et moi-même, ainsi que le personnel de bord
- les ateliers initiatiques de Delfine

### Prestations non incluses dans le prix cité ci-dessus :

- ◆ votre vol A/R
- ◆ visa à payer en Egypte 25 euros ou \$ environ (à prévoir en cash ou par carte)
- ◆ pourboires pour l'équipage sur le bateau 30 à 60€ minimum par participant (à prévoir en cash)
- ◆ droit d'accès à la baie : 65€ (à prévoir en cash)
- ◆ boissons alcoolisées
- ◆ selon horaire de retour de notre vol de retour, nous prévoyons une nuit dans un hôtel pour la nuit du samedi au dimanche (comptez env. 50€)
- ◆ argent de poche si journée libre (selon temps et horaires des vols)
- ◆ prévoir aussi une assurance annulation voyage et maladie/accident pour l'étranger

### INSCRIPTION :

Elle se fait via le formulaire à télécharger sur le site [www.espritaloha.com](http://www.espritaloha.com) sous l'onglet Voyages → Nager avec des dauphins

Un acompte de 30 % est demandé pour valider votre inscription. Pour toute annulation après que le voyage soit confirmé, cet acompte ne sera pas remboursé.

Concernant une éventuelle annulation, référez-vous aux conditions générales, que vous trouverez dans le document "Formulaire d'inscription"

Le solde sera à verser 30 jours avant le début du voyage.

### ASSURANCE ANNULATION DE VOYAGE :

Nous n'offrons pas la possibilité de régler le voyage via une carte de crédit. En Suisse, vous pouvez souscrire une assurance pour une durée d'une semaine uniquement ou vous assurer auprès d'assurances (livret ETI, Mobitour...) Pour les autres pays, nous vous renseignerons très volontiers sur demande.

### COMPLEMENTS D'INFORMATIONS :

Les voyages auront lieu avec 15 participants minimum et un maximum de 20. Si moins de participants, le prix sera adapté en accord avec tout le monde et aura quand même lieu pour autant que tous les participants soient d'accord avec les nouvelles conditions. Nous nous réservons le droit d'annuler le voyage ou de le reporter, s'il n'y a pas un nombre suffisant d'inscriptions ou d'en modifier le prix en accord avec tous les participants.



**Esprit Aloha - Delfine Francillon – Rue du Lac 16 – 1815 Clarens**  
**[contact@espritaloha.com](mailto:contact@espritaloha.com) – [www.espritaloha.com](http://www.espritaloha.com)**

Dernière modification : 05.03.2024